



Létszám: 35 / 17 fiú, 18 lány
Tanév: 2018/2019

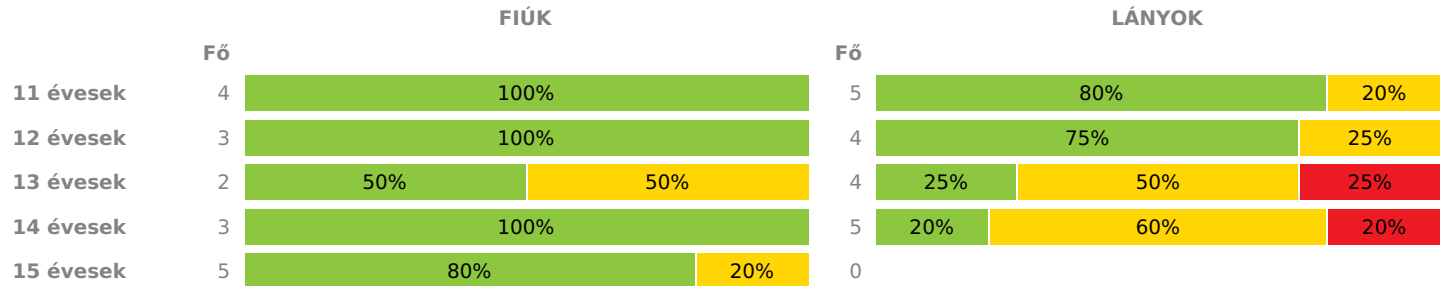
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %
Nyomtatás dátuma: 2024.03.19 09:45:28



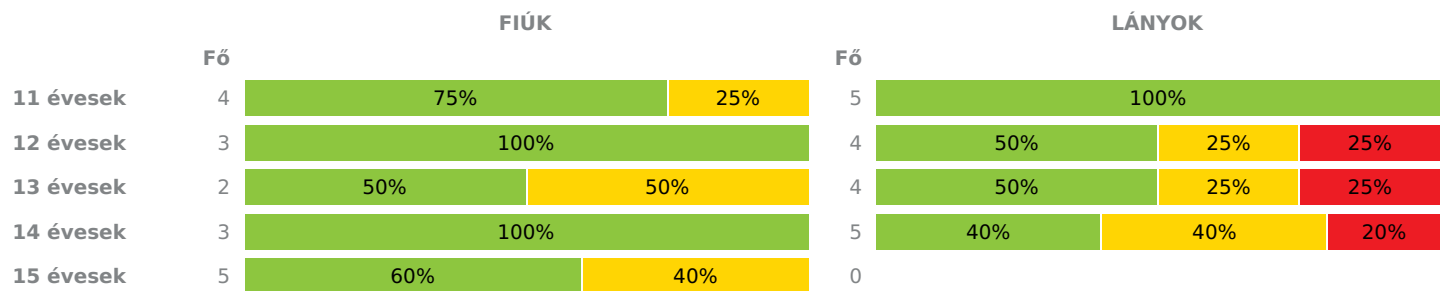
FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

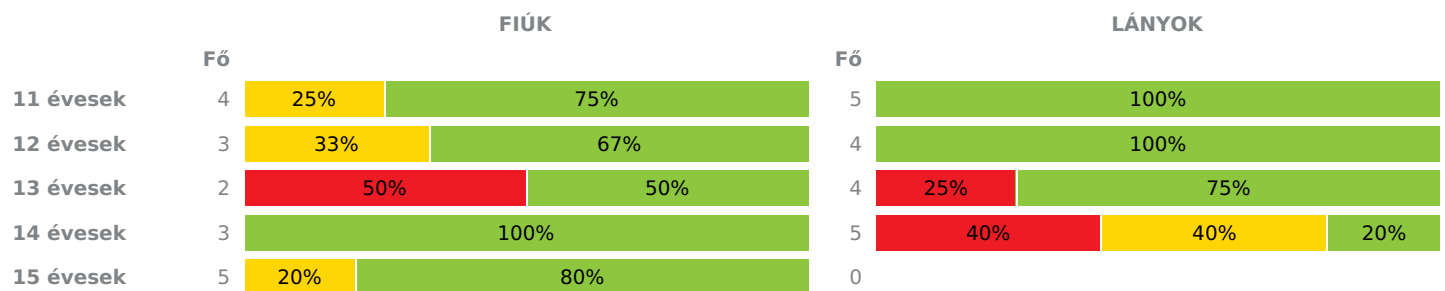


Testzsírszázalék (TZS %)



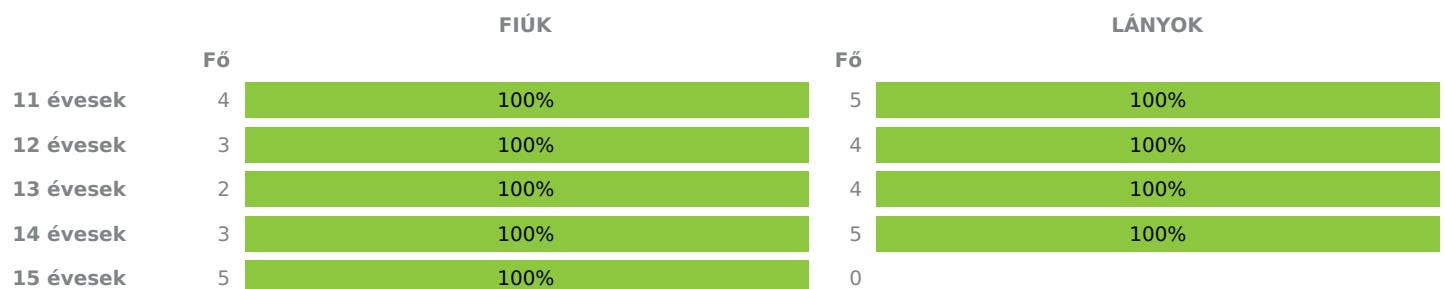
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

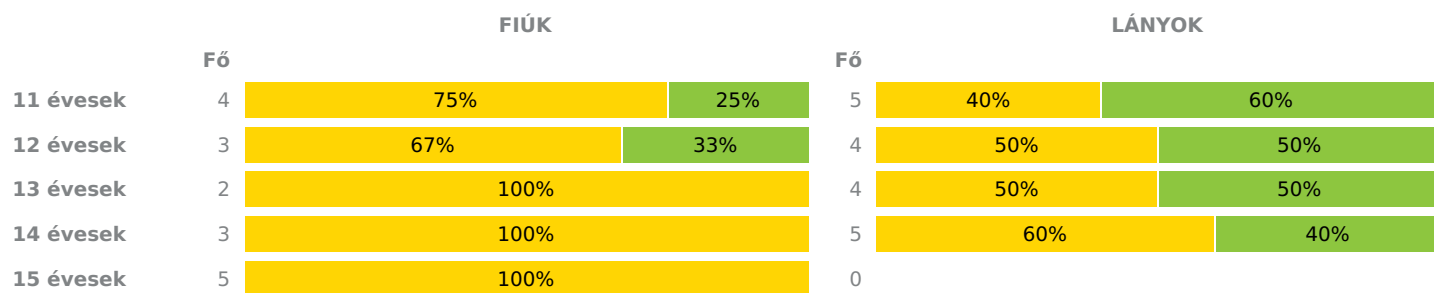


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

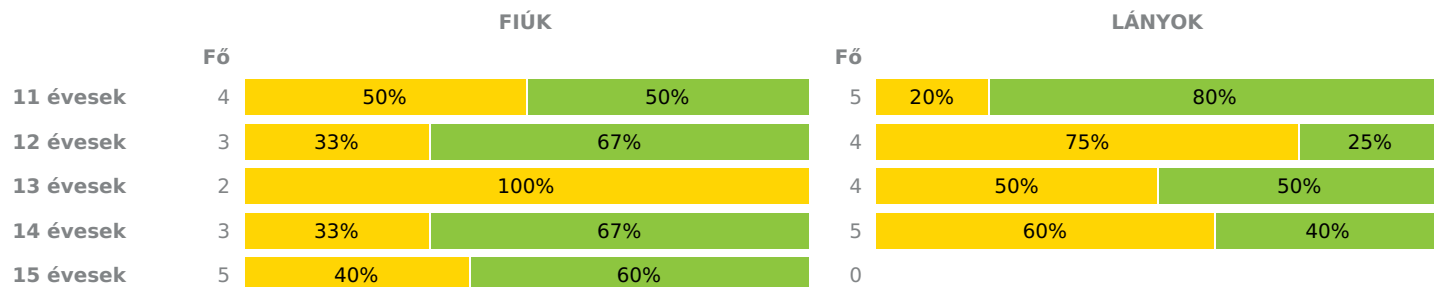
Ütemezett hasizom teszt (db)



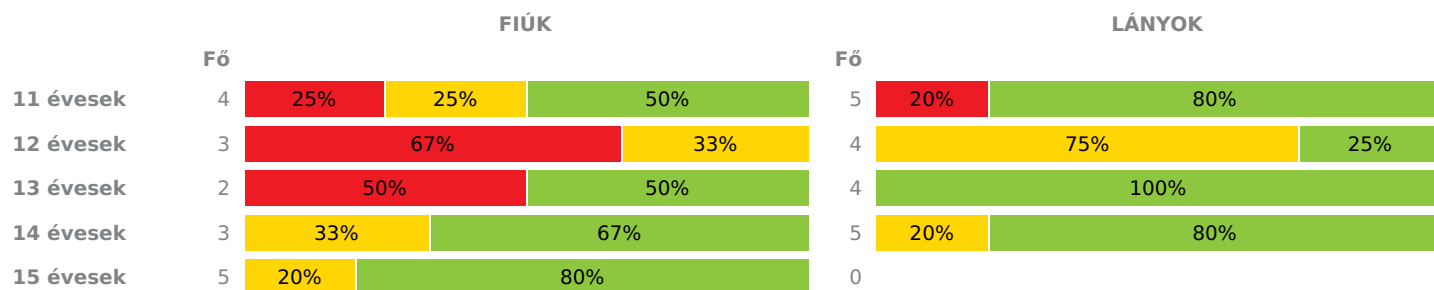
Törzsemelés teszt (cm)



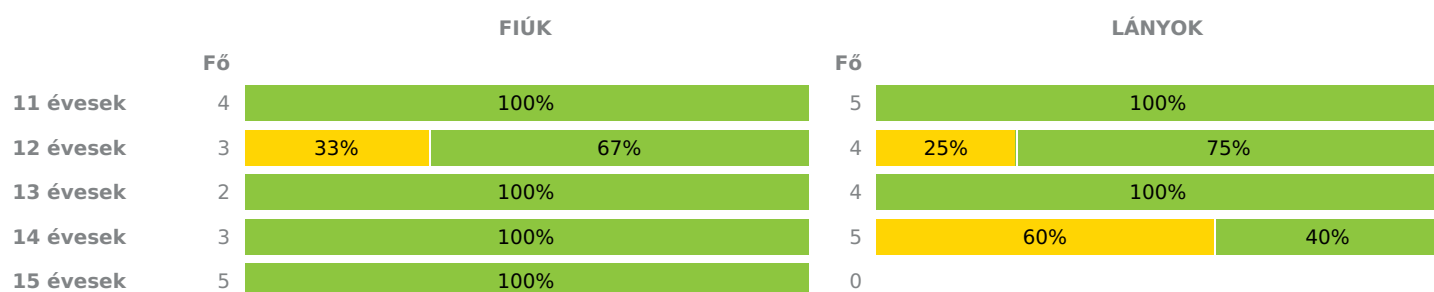
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

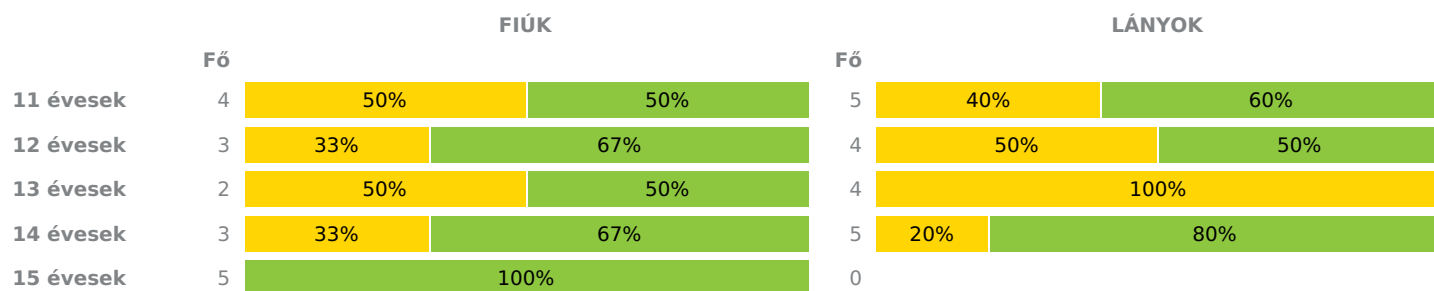


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18	26	21	3.11	21	25	23	1.83	5 fő - 56%	4 fő - 44%
12 évesek	21	27	23	2.62	15	26	22	4.72	4 fő - 57%	3 fő - 43%
13 évesek	17	20	19	1.50	15	25	21	3.94	4 fő - 67%	2 fő - 33%
14 évesek	16	21	18	2.36	21	27	23	2.58	6 fő - 75%	2 fő - 25%
15 évesek	19	22	21	1.47	0	0	0	0	5 fő - 100%	
Összesen:									69 %	31 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1	13	7	5.31	0	14	7	4.45	3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	1	30	17	12.03	0	10	3	3.96	4 fő - 57%	3 fő - 43%
13 évesek	0	11	6	5.50	0	11	5	4.72	4 fő - 67%	2 fő - 33%
14 évesek	0	16	10	7.32	0	10	4	4.45	4 fő - 50%	4 fő - 50%
15 évesek	7	22	15	6.41	0	0	0	0	2 fő - 40%	3 fő - 60%
Összesen:									49 %	51 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15	23	18	3.04	16	28	21	4.01	2 fő - 22%	1 fő - 11%	6 fő - 67%
12 évesek	16	21	18	2.40	21	26	23	1.87	2 fő - 29%	4 fő - 57%	1 fő - 14%
13 évesek	21	35	28	6.90	26	41	34	5.53	1 fő - 17%		5 fő - 83%
14 évesek	29	39	35	4.27	26	38	31	4.49		2 fő - 25%	6 fő - 75%
15 évesek	30	48	41	6.46	0	0	0	0		1 fő - 20%	4 fő - 80%
Összesen:									14 %	23 %	63 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	137	186	158	21.03	155	186	162	12.16		9 fő - 100%
12 évesek	143	182	163	15.97	116	165	142	18.54	2 fő - 29%	5 fő - 71%
13 évesek	160	188	174	14.00	146	158	153	4.33		6 fő - 100%
14 évesek	180	215	194	15.12	100	180	144	30.80	3 fő - 38%	5 fő - 63%
15 évesek	187	241	211	21.12	0	0	0	0		5 fő - 100%
Összesen:									14 %	86 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8	24	18	6.25	23	36	28	4.50	4 fő - 44%	5 fő - 56%
12 évesek	17	33	24	6.55	20	32	26	4.31	3 fő - 43%	4 fő - 57%
13 évesek	14	21	18	3.50	19	24	21	1.98	5 fő - 83%	1 fő - 17%
14 évesek	16	30	23	5.57	25	34	30	2.94	2 fő - 25%	6 fő - 75%
15 évesek	26	31	28	1.99	0	0	0	0		5 fő - 100%
Összesen:									40 %	60 %

